



## 52 Survivalpflanzen im Jahresrhythmus Online-Kurs



### Heilanwendungen

#### ***Frische Blätter:***

Sammele im Frühjahr immer wieder ein paar der jungen Blätter vor der Blüte und gib sie in deine Gerichte. Damit versorgst du deinen Körper mit Vitamin C, die Frühjahrsmüdigkeit verfliegt.

Außerdem wirkt es blutreinigend – somit hilft die Pflanze auch bei Hautunreinheiten. Früher fand die Pflanze bei Skorbut (Vitamin C Mangelerscheinung) ihren Einsatz, der Name Scharbock erinnert noch daran.





## 52 Survivalpflanzen im Jahresrhythmus Online-Kurs



### **Wurzeln:**

In der Signaturenlehre verwendet man den Saft der Wurzel gegen Feigwarzen, da diese eine Ähnlichkeit aufweisen. Der gepresste Wurzelsaft soll hier helfen.



agm

*Sandra Wundsam*

Diese Skripten sind nur für den Eigengebrauch gedacht. Sie dürfen weder vervielfältigt und noch weitergereicht werden.

Bitte verweise interessierte Menschen an unsere [Wildnis.at](http://Wildnis.at)-SURVIVAL Akademie