



52 Survivalpflanzen im Jahresrhythmus Online-Kurs



Survivalpflanzen

Die folgende Beschreibung fülle anhand der Videosequenzen aus. Dieser Lückentext soll dich dabei unterstützen, das Wissen noch tiefer zu integrieren.

Scharbockskraut

Ranunculus _____ L.

Hahnenfußgewächse – _____

Diese Pflanze zählt zu den Frühjahrsboten, sie ist mehrjährig. Ab März kannst du die kleinen Blätter des Scharbockskrauts an _____, _____ und _____ Standorten finden. Sie wächst auf _____, in lichten _____ ebenso wie im _____ und mag Lehm- und Tonböden. Viele Frühlingspflanzen haben eine _____ und _____ Wirkung,

das Scharbockskraut reiht sich hier ein, die Blätter strotzen nur so vor lauter Vitamin _____. Das

Scharbockskraut ist ein kleines _____cm hohes Pflänzchen. Es ist vielleicht am Anfang schwierig die kleinen _____ Blätter in der Wiese zu entdecken. Sie sind gestielt, meist _____, oberseits dunkelgrün und unterseits _____ glänzend.

Hier kannst du die netzförmige Nervatur gut erkennen. Der Blattstiel weist eine schmale _____ auf. Je weiter der Frühling voranschreitet, desto mehr kommt von der Pflanze zum Vorschein.

Aus einem Wurzelstock entspringen _____ Blätter, Stängel mit nur einer Blüte und auch Stängel mit Blättern und einer Blüte.

Am leichtesten findest du die Pflanze zur _____ (März – Mai).

Grüne Teppiche mit golden leuchtende Blütensternen zeigen ihre Standorte.

Die hübschen Blüten

zeigen _____ Blütenblätter und _____ Kelchblätter.

Die Blätter solltest du ab der Blütezeit jedoch



52 Survivalpflanzen im Jahresrhythmus Online-Kurs



_____ mehr essen, da der _____ dann spürbar ansteigt.

Dieser ist auch nicht bei jeder Pflanze gleich hoch und variiert je nach _____ und _____.

Kostest du ein Blättchen der Pflanze kannst du das sofort erschmecken und gegebenenfalls die Pflanzengruppe meiden. Der Konsum der Frischpflanze sollte sich aus diesem Grund auch in _____ halten.

Die Blätter schmecken leicht säuerlich scharf, bei einem erhöhten Alkaloidgehalt führt das zu einer _____ der _____. Ein unangenehmes Gefühl im Mundraum – du nimmst ein Brennen wahr – diese Pflanze ausspucken und zu einer anderen Pflanzengruppe wechseln.

Dieses Alkaloid _____ ist auch in den anderen Pflanzenteilen enthalten und wandelt sich durch _____ in das nicht giftige Anemonin um. In kleinen Mengen ist das Gift jedoch unbedenklich, weshalb du mit den jungen Blätter des Scharbockskrautes deine Speisen veredeln kannst und wegen des Vitamin C's auch _____.

Nach der Blüte entwickeln sich in den Blattachsen der unteren Blätter kleine _____. Daraus wachsen später neue Pflanzen. Die Brutknospen werden auch _____ genannt, sie ähneln Getreidekörnern. Bei starkem Regen werden diese oft _____, sodass es aussieht als hätte es Getreide geregnet.

Auch die _____ der Pflanze, welche kugelig bis länglich sein können sind essbar. Brutknospen und Wurzelknollen sind _____, du solltest sie vor dem Verzehr trocknen.

agm

Sandra Wundsam

Diese Skripten sind nur für den Eigengebrauch gedacht. Sei dürfen weder vervielfältigt und noch weitergereicht werden.

Bitte verweise interessierte Menschen an unsere Wildnis.at-SURVIVAL Akademie